

## Horaires par groupe - saison 2020/2021 - Pertuis Natation

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Durée
Tetard 1	17h						1x 40mn
Tetard 2		17h40					//
Tetard 3			17h				//
Tetard 4			17h40				//
<b>Tetard 5 CHGT</b>	<b>17h40</b>						//
Tetard 6					17h		//
Grenouille 1	17h				17h		2x 40mn
Grenouille 2	17h		17h40				//
Grenouille 3		17h		17h			//
Grenouille 4		17h40				10h	//
Grenouille 5				18h20		10h	//
Grenouille 6			17h		17h40		//
Grenouille 7			15h				1x 40mn
Murene 1	17h			17h			2x 40mn
Murene 2	17h40		18h20				//
Murene 3		17h			17h		//
Murene 4		17h40		17h40			//
Murene 5			18h20			10h40	//
Murene 6			12h			11h20	//
Murene 7				17h			1x 40mn
Espadon 1		17h		17h			2x 40mn
Espadon 2		18h20		17h40			//
Espadon 3			12h40			12h	//
Dauphin 1	18h20			19h (1L)			2x 40mn
Dauphin 2			15h40			12h	//
Ado 11 12 G1			19h		17h40		2x 40mn
Ado 11 12 G2			19h10			12h40	//
Ado 13 14 G1		17h40		18h20			//
Ado 13 14 G2			16h20			10h40	//
Ado 15 18		18h20			17h40		2x 40mn
NAT POLO 12-15	19h					12h40	//
Nat Parents 1 <i>Programme</i>	17h40						1x 40mn
Nat Parents 2 <i>Coach</i>		17h					//
Nat Parents 4 <i>Programme</i>				18h20			//
Nat Parents 5 <i>Programme</i>					17h		//
Aquagym 1 - <i>Appuis Plantaires</i>	19h50						1x 40mn
Aquagym 2 - <i>Appuis Plantaires</i>			13h20				//
Aquagym 3 - <i>1 avec appui / 1 avec fond</i>				19h			//
Aquagym 4 - <i>Appuis Plantaires</i>						11h20	//
Aquapalmes 1		18h20					1x 40mn
Aquapalmes 2					19h10		//
Adulte 1 ++	20h			19h			1h / 1h10
Adulte 2	19h						1x 1h
Adulte 3			19h50				//
Adulte 4						9h	//
Adulte 5 Grand Debutant						9h20	1x 40mn
Requin	17h40		18h20		18h20		40mn/ 50mn/ 50mn
Avenir	18h20		17h		18h20		1h/ 1h20/ 1h
Jeune			17h	17h40			1h20/ 1h15/ 1h20/ 1h10
Junior +	17h40	18h20	19h	17h40	18h20		1h20/ 2h10/ 1h50 / 1h20/ 1h40
Maître	19h20	19h20	19h40	19h	19h20		1h25/ (1h10)/ 1h10 / 1h10 / 1h
PPG Junior+ <i>Coach</i>	17h40			17h40			2x 1h20
PPG Maitre <i>Autonomie</i>		18h20			18h20		1h10 / 1h

Légende:

**Remplissages hachurés:** bassin extérieur :

**12 créneaux extérieurs utilisés**