

## Horaires par groupe - saison 2021/2022 - Pertuis Natation

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Durée
Tetard 1	17h						1x 40mn
Tetard 2		17h40					1x 40mn
Tetard 3			17h				1x 40mn
Tetard 4			17h40				1x 40mn
Tetard 5	17h40						1x 40mn
Tetard 6					17h		1x 40mn
Grenouille 1	17h				17h		2x 40mn
Grenouille 2	17h		17h40				2x 40mn
Grenouille 3		17h		17h			2x 40mn
Grenouille 4		17h40				10h	2x 40mn
Grenouille 5				18h20		10h	2x 40mn
Grenouille 6			17h		17h40		2x 40mn
Grenouille 7			15h				1x 40mn
Murene 1	17h			17h			2x 40mn
Murene 2	17h40		13h20				2x 40mn
Murene 3		17h			17h		2x 40mn
Murene 4		17h40		17h40			2x 40mn
Murene 5			18h20			10h40	2x 40mn
<b>Murene 6</b>			<b>13h20</b>			<b>10h40</b>	2x 40mn
Murene 7				17h			1x 40mn
Espadon 1		17h		17h			2x 40mn
Espadon 2		18h20		17h40			2x 40mn
Espadon 3			12h40			12h	2x 40mn
<b>NOUVEAU Espadon 4</b>			<b>12h</b>			<b>11h20</b>	2x 40mn
Dauphin 1	18h20			17h40h			2x 40mn
Dauphin 2			15h40			12h	2x 40mn
Ado 11 12 G1			19h		17h40		2x 40mn
Ado 11 12 G2	19h20					12h40	2x 40mn
Ado 13 14 G1		17h40		18h20			2x 40mn
Ado 13 14 G2			16h20			10h40	2x 40mn
Ado 15 18		18h20			17h40		2x 40mn
NAT POLO 12-15	19h					12h40	2x 40mn
Aquagym 1- Appuis Plantaires	19h50						1x 40mn
<b>Aquagym 2 - Appuis Plantaires</b>			<b>19h10</b>				1x 40mn
Aquagym 3 - 1 avec appui / 1 avec fond				19h			1x 40mn
Aquagym 4 - Appuis Plantaires						11h20	1x 40mn
Aquapalmes 1		18h20					1x 40mn
Aquapalmes 2					19h10		1x 40mn
Adulte 1 ++	20h			19h			1h / 1h10
Adulte 2	19h						1x 1h
Adulte 3			19h50				1x 1h
Adulte 4						9h	1x 1h
Adulte 5 Grand Debutant						9h20	1x 40mn
Adulte 6				18h20			1x 40mn
Requin	17h40		18h20		18h20		<b>40mn/ 50mn/ 50mn</b>
Avenir	18h20		17h		18h20		<b>1h/ 1h20/ 1h</b>
Jeune 1 et 2			17h				<b>1h20/ 1h40/ 1h15/ 1h20/</b>
Jeune 3	17h40	18h20		17h40			<b>1h30/ 1h40/ 1h50 / 1h20/ 1h40</b>
Junior +	19h00		19h		18h20		<b>1h30/ 1h40/ 1h50 / 1h20/ 1h40</b>
Maître	19h20	18h20	19h40	19h	19h20		<b>1h25/ (1h)/ 1h10 / 1h10 / 1h</b>
PPG Junior+ Coach							
PPG Maître Autonomie		18h20			18h20		<b>1h10 / 1h</b>

Légende:

**Gris foncé:** bassin extérieur