

Horaires par groupe - saison 2022/2023 - Pertuis Natation

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Durée
Tetard 1	17h						1x 40mn
Tetard 2		17h40					//
Tetard 3			17h				//
Tetard 4			17h40				//
Tetard 5	17h40						//
Tetard 6					17h		//
Tetard 7		17h					//
Grenouille 1	17h				17h		2x 40mn
Grenouille 2	17h		17h40				//
Grenouille 3		17h		17h			//
Grenouille 4		17h40				10h	//
Grenouille 5				18h20		10h	//
Grenouille 6			17h		17h40		//
Grenouille 7			15h				1x 40mn
Grenouille 8						10h40	1x 40mn
Murene 1	17h			17h			2x 40mn
Murene 2	17h40		13h20				//
Murene 3		17h			17h		//
Murene 4		17h40		17h40			//
Murene 5			18h20			10h40	//
Murene 6			13h20			10h40	//
Murene 7				17h			1x 40mn
Espadon 1		17h		17h			2x 40mn
Espadon 2		18h20		17h40			//
Espadon 3			12h			11h20	//
Dauphin 1	18h20			17h40h			2x 40mn
Dauphin 2			15h40			12h	//
Ado 11 12 G1			19h		17h40		2x 40mn
Ado 11 12 G2	19h20					12h	//
Ado 13 14 G1		17h40		18h20			//
Ado 13 14 G2			16h20			12h	//
Ado 15 18		18h20			17h40		2x 40mn
Aquagym 1- Appuis Plantaires	19h						1x 40mn
Aquagym 2 - Appuis Plantaires			19h10				//
Aquagym 3 - 1 avec appui / 1 avec fond				19h			//
Aquagym 4 - Appuis Plantaires						11h20	//
Aquagym 5 - Appuis Plantaires			12h40				//
Aquapalmes 1		18h20					1x 40mn
Aquapalmes 2					19h10		//
Adulte 1 A	19h20			19h			1h20 / 1h10
Adulte 1 B	19h40			19h			1h / 1h10
Adulte 2	19h40						1x 1h
Adulte 3			19h50				//
Adulte 4						9h	//
Adulte 5 Grand Debutant						9h20	1x 40mn
Adulte 6				18h20			1x 40mn
Requin	17h40		18h20		18h20		40mn/ 50mn/ 50mn
Avenir	18h20		17h		18h20		1h/ 1h20/ 1h
Jeune 1 et 2	17h40		17h				1h20/ 1h40/ 1h15/ 1h20/
Jeune 3		18h20		17h40			1h30/ 1h40/ 1h15 / 1h20/ 1h40
Junior +	19h00		19h		18h20		2h/ 1h40/ 1h50 / 1h20/ 1h40
Maître	19h20	18h20	19h40	19h	19h20		1h25/ (1h)/ 1h10 / 1h10 / 1h
PPG Junior+ Coach							
PPG Maître Autonomie		18h20			18h20		1h10 / 1h

Légende:

Gris foncé: bassin extérieur