

Horaires par groupe - saison 2023/2024 - Pertuis Natation V. 04 09 2023

Horaires par groupe - saison 2023/2024 - Pertuis Natation V. 04 09 2023							Effectifs	
							MAX	
	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Durée / fréq. hebdo.	
1	Tetard 1	17h					1x 40mn	9
2	Tetard 2		17h				//	9
3	Tetard 3			17h			//	9
4	Tetard 4			17h40			//	9
5	Tetard 5				17h		//	9
6	Tetard 6		17h40				//	9
6	Grenouille 1	17h			17h		2x 40mn	9
7	Grenouille 2	17h		17h40			//	10
8	Grenouille 3		17h		17h		//	10
9	Grenouille 4		17h40			10h	//	10
10	Grenouille 5				18h20	10h	//	10
11	Grenouille 6			17h		17h40	//	10
12	Grenouille 7			15h			1x 40mn	10
13	Grenouille 8					10h40	1x 40mn	10
14	Murene 1	17h			17h		2x 40mn	10
15	Murene 2	17h40		13h20			//	10
16	Murene 3		17h			17h	//	12
17	Murene 4		17h40		17h40		//	12
18	Murene 5			18h20		10h40	//	12
19	Murene 6			13h20		10h40	//	4
20	Murene 7				17h		1x 40mn	10
21	Espadon 1		17h		17h		2x 40mn	16
22	Espadon 2		18h20		17h40		//	16
23	Espadon 3			12h		11h20	//	16
24	Espadon 4	17h40					1x 40mn	16
25	Dauphin 1	18h20			17h40		2x 40mn	16
26	Dauphin 2			15h40 (1,5L)		12h	//	14
27	Ado 11 12 G1			19h		17h40	2x 40mn	18
28	Ado 11 12 G2	19h00				12h40	//	18
29	Ado 13 14 G1		17h40		18h20		//	18
30	Ado 13 14 G2			16h20		12h	//	18
32	Ado 15 18 G2		18h20			17h40	2x 40mn	18
33	Aquagym 1 - Appuis Plant.	19h20					1x 40mn (2L)	30
34	Aquagym 2 - Appuis Plant.			19h10			// (2L)	30
35	Aquagym 3 - Alterné				19h		// (2L)	16
36	Aquagym 4 - Appuis Plant.					11h20	// (4L)	30
37	Aquagym 5 - Alterné ou Pl.			12h40			// (2L)	30
38	Aquapalmes 1		18h20				1x 40mn	18
39	Aquapalmes 2					19h10	//	18
40	Adulte 1 A	19h20			19h		1h20 / 1h10	12
41	Adulte 1 B	19h40			19h		1h / 1h10	12
42	Adulte 2	19h40					1x 1h	12
43	Adulte 3			19h50			//	16
44	Adulte 4					9h	//	24
45	Adulte 5 Gd. Debutant					9h20	1x 40mn	8
46	Adulte 6				18h20		1x 40mn	12
47	Requins	17h40		18h20		18h20	40mn/ 50mn/ 50mn	Coach
48	Avenir	18h20		17h		18h20	1h/ 1h20/ 1h	Coach
49	Benjamins 1						1h20/ 1h40/ 1h15/ 1h20/	Coach
50	Benjamins 2	17h40	18h20	17h	17h40		1h30/ 1h40/ 1h15 / 1h20/ 1h40	Coach
51	Juniors et +	19h00		19h		18h20	2h/ 1h40/ 1h50 / 1h20/ 1h40	Coach
52	Maitres	19h20	18h20	19h40	19h	19h20	1h25/ (1h)/ 1h10 / 1h10 / 1h	Coach
	PPG + Coach			18h20			40mn	6
	PPG Maître Autonomie							6

Légende:

Gris foncé: bassin extérieur